



nexo
psicología aplicada

psicología aplicada

"Las palabras seducen y repelen,
edulcoran y amargan, perfuman y
apestan. Más vale que conozca-
mos su fuerza."

Álex Grijelmo

Curso de Experto
en Comunicación
y Gestión Emocional

Aprende con
los mejores
el camino hacia
el éxito.



Nexo te ofrece la mejor formación en inteligencia emocional y social

El equipo de psicólogos que formamos Nexo difundimos un modelo de aplicación práctica de nuestra disciplina, para que quienes reciben nuestros cursos mejoren sus habilidades, y sepan aplicarlas a su vida diaria. Una visión que aprecian las grandes empresas que solicitan nuestros cursos para desarrollar a sus equipos y los profesionales que aprenden las técnicas para relacionarse en su trabajo.

Y adaptado a las necesidades específicas de tu profesión

El curso dispone de especialidades a elegir según el trabajo que desarrolles:

Psicólogos y profesionales de la salud
Módulo "Habilidades Terapéuticas"

Construir un contexto de colaboración y exploración íntima con personas que se hallan en situación de vulnerabilidad, exige tener un conocimiento profundo de la relación terapéutica. Desarrollar la habilidad en escucha terapéutica, niveles de empatía, y el trato cálido y respetuoso mejorará nuestra capacidad de cercanía con el paciente, y aumentará su nivel de seguridad en nosotros.

Maestros y educadores
Módulo "Educación de emociones y valores"

Dominar la educación basada en gestión emocional y habilidades sociales facilita que los niños se desarrollen más seguros, tengan mayor rendimiento intelectual, y sean más creativos. Escuelas de todo el mundo incorporan cada vez más estos objetivos a sus programas, y demandan profesionales capaces de desarrollarlos.

Profesionales de la comunicación y artes escénicas. Periodistas, presentadores, locutores, actores...
Módulo "Competencias expresivas"

Conseguir la sintonía con el espectador, tener la capacidad de exponerse a todo tipo de juicios valorativos, y conocer en profundidad las reglas que rigen la comunicación interpersonal, son la garantía de éxito en una profesión donde la imagen cobra especial relevancia. Si además sabemos manejar situaciones de conflicto ante un público, tendremos las bases para triunfar en los medios.

Con nuestro Curso de Experto en Comunicación y Gestión Emocional, los sentimientos serán una guía para contactar con los demás

Los profesionales que sigan nuestro curso obtendrán importantes logros al final de cada módulo.

Módulo de desarrollo personal

- Saber identificar y expresar lo que sentimos de forma ajustada a nuestros objetivos y al contexto interpersonal.
- Controlar su tensión emocional (miedo, ira, vergüenza, etc.), actuando en beneficio de sí mismo, y de los demás.
- Disponer de mayores habilidades sociales para situaciones comprometidas.
- Mayor autoconocimiento y confianza, controlando su desarrollo vital de forma consciente.

Módulo de especialización profesional

- Aplicación de la inteligencia emocional y social al campo específico elegido.
- Facilitar la comunicación y resolución de problemas a través de pautas de motivación y de gestión del malestar.
- Sentir mayor confianza en las interacciones profesionales.

Características del curso

250 horas, 8 horas semanales

Clases teórico-prácticas: viernes de 16,30 a 20,30 y sábados de 10 a 14 horas.

Horas del curso general: 168 horas.

Horas del módulo de especialización: 82 horas.

Inicio del curso: 15 de octubre de 2010.

Final del curso: 17 de junio de 2010.

Precio del curso completo: 2.800 euros

Matrícula para reserva de plaza: 200 euros

Programa

1. Bases de la comunicación humana

- **El origen** de la comunicación humana: evolución, emoción y lenguaje. Seguridad y exploración. Vinculación y defensa. Confianza e identidad.
- **Expresión emocional.** La función adaptativa de las emociones y su comunicación. La expresión no verbal: la cara, la voz y el cuerpo. Kinesia, paralingüística y proxemia.
- **La empatía:** neuronas espejo, mimetismo motor y armonización. Desarrollo evolutivo de la empatía. Funciones de los distintos niveles de empatía
- **Lenguaje verbal.** Niveles del lenguaje y funciones.
- **Contexto físico y social:** su influencia en la comunicación.
- **Percepción interpersonal e identidad:** posicionamiento identitario. La corporalidad y su papel en la comunicación; género y sexualidad; expresión competencial; confiabilidad expresada y percibida. Comunicación egocéntrica vs comunicación empática.

2. Comunicación para vincularse

- **Comunicación para relacionarse en distintos niveles interpersonales:** contacto social superficial al contacto afectivo íntimo. Habilidades sociales y contacto con los propios sentimientos, expresión y gestión emocional.
- **Conflicto y ética en las relaciones.**
- **La conversación de contacto.** Interés, aceptación y admiración. Funciones. Apego y expresiones de la afectividad.
- **Desánimo, vulnerabilidad y tristeza.** Reacciones de atención y compasión. Control y manejo de la tristeza.
- **El deseo y la atracción.** Fases en el desarrollo del flirteo.
- **La comunicación íntima en la amistad.**
- **Las reglas y derechos en las relaciones interpersonales superficiales e íntimas.**

3. Comunicación para defenderse

Comunicación para proteger la vida, la dignidad y los derechos. Habilidades sociales para expresar-recibir opiniones opuestas y sentimientos ante situaciones aversivas y amenazantes. Regulación de la ira e inseguridad en uno mismo y en los demás.

- **Expresión de emociones defensivas:** Cierre, desacuerdo, rechazo, miedo, ira. Reconocimiento de las expresiones parciales, inhibidas o falsas.
- **La ira:** Funciones. El control de la ira y su expresión ajustada al valor funcional.
- **Recibir críticas.**
- **Defensa de derechos en distintas situaciones sociales.**
- **Reconocimiento y manejo de las manipulaciones emocionales.**
- **Contacto con los sentimientos que nos hacen sentirnos vulnerables:** identificación, expresión y autorregulación.

4. Comunicación para influir, motivar y transformar

Comunicación para expresar deseos e ideas que estimulen el compromiso y movimiento de las personas o los grupos hacia objetivos de mejora.

- **El lenguaje de la seducción**
- **La expresión de las emociones y el contagio emocional**
- **Expresión de seguridad y confiabilidad.**
- **Comunicación Cooperativa**

5. Módulos específicos a elegir

5.2. - Módulo de Habilidades Terapéuticas

- **La relación de ayuda y la terapia.**
- **Las características de la relación terapeuta-paciente y la creación del contexto terapéutico.**
- **Entrenar la observación de la conducta del paciente y la auto-observación.**
- **Entrenar la escucha terapéutica.**
- **Entrenar los distintos niveles de empatía y sus aplicaciones.**
- **Manejar la expresividad emocional en uno mismo y con el paciente.**
- **Manejo de la tristeza: apoyo, compasión y consuelo.**
- **Manejo del miedo y de la angustia**

- **Las respuestas de oposición, crítica, hostilidad: su significado y gestión.**
- **Los estilos terapéuticos: reconocimiento de la inseguridad y reflejo en la terapia: prevención de la comunicación disfuncional.**

5.3.- Módulo de Educación Emocional

- **Neurociencia y educación**
- **Las claves: el contacto emocional empático y el control seguro de la relación (el apego)**
- **la comunicación emocional y empática con el niño.**
- **La expresión emocional y el significado y valor de las cosas y de las personas.**
- **Cómo enseñar límites para proteger/se y adaptarse al mundo.**
- **Comunicar para dejar ser.**
- **La comparación con los demás: aprender a valorarse y manejar las diferencias.**
- **El contacto, aceptación y resolución de la tristeza en los niños.**
- **La resolución de los conflictos y el desarrollo moral: el manejo del enfado y la creación de normas de convivencia.**
- **Las emociones en la adolescencia: cómo facilitar el tránsito...**
- **Enseñar para desarrollar el control, el talento y un sentido positivo de la existencia.**
- **Enseñar para colaborar y trabajar en equipo.**
- **Enseñar para cuidar del planeta y de los seres vivos.**

5.1. - Módulo de Competencias Expresivas

- **La preparación del profesional I. El autoconocimiento. Hábitos expresivos.** Autoimagen. Conciencia corporal. Exploración y liberación de los bloqueos expresivos.
- **La preparación del profesional II. La relajación, el control de la atención y la memoria.** Tensión corporal. La relajación progresiva. Autocontrol. Estrategias de memorización (elementos internos y externos).
- **La preparación del profesional III. Gestión emocional. El miedo escénico.** Técnicas de detección del pensamiento. Objetivos planificados ajustados a la realidad. Ensayos en vivo y ensayos imaginados. Preparación para castings y entrevistas.
- **Recursos expresivos I: Técnicas de presentación** Preparar una presentación. Claves verbales y no verbales para ser un buen orador.
- **Recursos expresivos II: la voz en los distintos medios.** La respiración, dicción y entonación. Encontrar "mi voz". Técnicas de higiene vocal. Sacar partido a la voz según el medio y el espacio.
- **Recursos expresivos III: la creatividad, el ritmo y el sentido del humor.** Desinhibición. Entrenamiento en recursos cómicos y creativos.
- **La comunicación con el público I. Sentir y transmitir seguridad.** Nivel óptimo de activación. La comunicación no verbal proactiva.
- **La comunicación con el público II. El comunicador que interpreta.** Hacer propio un guión. El personaje. Tensión dramática. Calentamiento previo.
- **La comunicación con el público III. El feeling con el espectador.** La escucha activa. La sintonía con el público. La empatía con el interlocutor.
- **La comunicación con el público IV. Seducir a la cámara y al público.** El uso de la mirada. La sonrisa. La comunicación abierta. Lenguaje verbal seductor.

Impartido por reconocidos profesionales de su campo

Dirección del curso: Carmen Loureiro

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) en 1987.

Master en Psicología Clínica (1987-1989) por el Centro Luria de Madrid.

Miembro fundador de Nexo.

Profesora colaboradora de la Universidad Camilo José Cela.

Profesora colaboradora de EXPRESIVIDAD EMOCIONAL EN LA ORATORIA en la Facultad de Derecho de la Universidad de Alcalá de Henares de Madrid.

Y además Nexo te lo financia, sin intereses

Para que su coste no sea un obstáculo para tu desarrollo personal, fraccionamos el pago en ocho mensualidades de 350 euros, sin cobrarte intereses.

Oferta para curso completo con uno de los tres módulos de especialización.



Curso de Experto en Comunicación y Gestión Emocional

Más información:

Cervantes, 44 - 1º dcha.
28014 Madrid

Teléfono: 91 420 17 00

<http://www.nexopsicologia.com>
secretaria@nexopsicologia.com