



nexo
psicología aplicada

psicología aplicada

Master NEXO en
Psicología Clínica
y de la Salud

"El secreto del éxito en la vida
de un hombre está en prepararse para
aprovechar la ocasión
cuando se presente.

Benjamin Disraeli

El summum
a tu formación
teórica
y práctica



Serás el mejor formado

Este máster te permitirá integrar tus conocimientos en un modelo teórico general y conocer a fondo la práctica profesional, partiendo de la Ciencia del Comportamiento y del "modelo de campo" en Psicología, integrando los conocimientos más avanzados sobre Evolución, Psicología social, Psicología evolutiva, Neurociencia, Biología, Etología, Antropología y Filosofía, entre otras disciplinas. Lograrás profundizar en el análisis funcional del comportamiento y sus aplicaciones, además de asegurar el desarrollo de las habilidades terapéuticas.

¿Qué es Nexo?

Nexo es un Centro de Psicología Aplicada, creado en 1991, por un equipo de psicólogos que ya poseían experiencia previa en varios campos. Desde entonces, los profesionales que integran Nexo han ido perfeccionando y creando nuevos métodos de análisis e intervención psicológicos y han desarrollado su trabajo en distintos ámbitos. Ejemplo de ello es la amplia labor que Nexo lleva a cabo en Psicología Clínica y consejo psicológico, lo que nos permite ofrecer una formación profesional completa basada en la experiencia y la investigación sobre el comportamiento humano.

Nexo, Psicología aplicada, colabora con distintas universidades, empresas y entidades públicas y privadas para el desarrollo de competencias y realiza una amplia labor a nivel comunitario, fomentando la Educación y la Salud en nuestro país.

Pensado para abrirte puertas.

Con un corpus teórico y un desarrollo práctico desde el primer día, diseñado para complementar tu licenciatura en Psicología o actualizar, si ya ejerces la profesión, tus conocimientos teóricos y habilidades terapéuticas, abriéndote a nuevas áreas profesionales.

Avalado por el prestigio de Nexo.

La confianza de nuestros pacientes, el reconocimiento de grandes empresas y universidades que solicitan nuestros cursos y asesoramiento, y de los profesionales que con nosotros mejoran sus habilidades, reside en la experiencia acumulada de más de 25 años dedicados al estudio de la Psicología y al trabajo e investigación sobre el desarrollo de competencias psicológicas para personas y poblaciones de todos los ámbitos sociales y profesionales.

Con una formación completa en Psicología Clínica.

Abordando los trastornos psicológicos graves y persistentes, preparándote para poder trabajar en el marco actual de la rehabilitación psicosocial en España.

Desde el primer curso los alumnos gozan de una responsabilidad creciente interviniendo junto a los psicólogos del centro en la evaluación e intervención terapéutica en casos reales:

1. Terapia individual, familiar y de pareja: prácticas desde la 1ª sesión.
2. Terapia e intervenciones en grupos.
3. Prácticas concertadas con la Fundación Manantial para personas con Enfermedad Mental Crónica en la Comunidad de Madrid.
4. Entrenamiento en competencias a otros profesionales (Prácticas fuera del centro: empresas, hospitales, escuelas, etc.).
5. Sesiones clínicas y debates.

Características del Máster NEXO en Psicología Clínica y de la Salud.

Duración: 2 cursos académicos (650 horas)
Octubre - Junio

Clases:

- Primer curso: lunes y miércoles, en horario de mañana o tarde viernes quincenal en horario de mañana o tarde.
- Segundo curso: martes y jueves en horario de mañana o tarde.

Condiciones de admisión

- Ser licenciado en psicología o estar cursando los últimos años de carrera.
- Finalizar la licenciatura antes de la conclusión del máster (dos años).
- Entrevista de selección y presentación del curriculum.

Programa

Primer curso

1. Bases Conceptuales de la Psicología como Ciencia y Análisis Funcional de la Conducta

Bases conceptuales de la Psicología como ciencia.
Hacia un modelo de campo integrador:

- Principios de aprendizaje. Condicionamiento clásico y operante. Aprendizaje social.
- Análisis funcional de la conducta
- La secuencia funcional.
- Variables biológicas.
- Variables socio-ambientales.
- Variables psicológicas y construcción de la historia de aprendizaje: historia de condicionamiento específico de las interacciones problema, desarrollo evolutivo intelectual y moral, identidad, autoestima, motivos, competencias y estilos.
- Análisis e intervención en trastornos psicológicos.
- Apego y psicopatología.
- Ansiedad: miedo; activación; estrés; fobias; crisis de angustia; intervención psicológica y análisis de la psicofarmacología y sus efectos.
- Depresión: Pérdida, tristeza y duelo; modelos explicativos; indefensión aprendida; las crisis madurativas. Intervención psicológica y análisis de la psicofarmacología y sus efectos.

2. Habilidades de Comunicación y Gestión Emocional

Entrenamiento en HH de comunicación y Desarrollo de habilidades del terapeuta.

- Bases evolutivas de la comunicación humana: comunicación no verbal y lenguaje.
- Habilidades sociales y asertividad.
- Escucha y empatía.
- Expresión y gestión de las emociones.
- Lenguaje: niveles y funciones. Comunicación patologizadora.
- Control asertivo de la conversación.
- Flirteo.
- Decir "no".
- Hacer críticas. Recibir críticas.
- Manejo y control de la manipulación emocional.
- Hablar en público.
- Creación del contexto terapéutico: entrevista y gestión emocional con el paciente.

3. Análisis de casos y técnicas de intervención

- Técnicas basadas en el condicionamiento clásico y operante.
- Técnicas de relajación y expresión emocional y corporal.
- Técnicas de exposición.
- Técnicas cognitivas.
- Nuevas aplicaciones derivadas de la inteligencia emocional.
- Aspectos éticos e ideológicos en la práctica de la Psicología.

Asistencia a casos clínicos y tutorías individualizadas sobre análisis y plan de intervención en los mismos.

Debates y sesiones clínicas.

Segundo curso

- **Depresión II:** Evaluación y trato con el paciente depresivo; tipología de la depresión; análisis e intervención en trastornos depresivos graves; análisis del riesgo de suicidio e intervención; análisis de casos y prevención.

- **Trastornos de ansiedad II:** TOCS. Modelos explicativos y modelo de campo interconductual. Aprendizaje del comportamiento obsesivo. Bases del TOC: Familia, gestión emocional, identidad y afrontamiento de responsabilidades. Análisis e intervención en distintos casos. Habilidades terapéuticas específicas. Dismorfia. Prevención.

- **Trastornos de la conducta alimentaria:** Nutrición y alimentación; la alimentación desde el punto de vista evolutivo y de la biología, la medicina y la psicología; análisis e intervención en la anorexia y bulimia; la obesidad; análisis de casos y prevención de los problemas.

- **Problemas de pareja:** Análisis desde el punto de vista evolutivo, psicológico y social en la historia y en la actualidad; aprendizaje -modelos y apego en la infancia y adolescencia-; análisis e intervención desde el modelo interconductual; maltrato y prevención.

- **Problemas sexuales:** Comportamiento sexual humano y trastornos; determinantes sociales y culturales; análisis e intervención en los problemas más frecuentes; análisis de casos, habilidades terapéuticas y prevención.

- **Problemas adictivos:** Conceptos básicos sobre las drogas y percepción social; análisis e intervención en distintos casos de alcoholismo y otras adicciones; habilidades terapéuticas; prevención en la familia, la escuela y la empresa.

- **Trastornos psicológicos graves y persistentes:** Historia del concepto y tratamiento; análisis e intervención en esquizofrenia, paranoia, psicosis maniaco-depresiva y trastornos de la personalidad; habilidades terapéuticas y prevención.

- **Rehabilitación psicosocial:** Problemática y necesidades de la población afectada por trastorno psicológico grave; red de atención psicosocial; metodología del trabajo comunitario; áreas de intervención principales.

- **Medicina conductual psicología de la salud:** Modelo psicológico de la salud biológica y áreas de intervención; factores psicológicos de riesgo/prevención para la salud; intervención psicológica en enfermedades cardiovasculares, cáncer, colon irritable, VIH; Psicoimmunología y estrés. Prevención.

Prácticas en casos clínicos y tutorías de análisis e intervención en los mismos; prácticas en la Fundación Manantial con usuarios que padecen trastorno mental grave; Prácticas en escuelas, hospitales, empresas... para el desarrollo de competencias psicológicas y prevención.

Debates y sesiones clínicas.

Tutorización en trabajo de elección especializado como examen de final de curso.



Master NEXO en Psicología Clínica y de la Salud

Más información:

Cervantes, 44 - 1º dcha.
28014 Madrid (España)

Teléfono: 91 420 17 00

<http://www.nexopsicologia.com>
secretaria@nexopsicologia.com