

*“No hay ciencias aplicadas, sino
aplicaciones de la ciencia”*

Louis Pasteur

Curso:

**“Análisis Funcional de la
Conducta Verbal y
Teoría de los Marcos
Relacionales”**

La terapia de conducta
de 3^a generación



INTRODUCCIÓN:

Los psicólogos tenemos una especial dificultad cuando la conducta objeto de análisis e intervención es el pensamiento y/o el lenguaje de nuestro cliente. No obstante, hoy podemos afirmar con la seguridad que aportan los resultados de la investigación básica y aplicada, que estamos en mejores condiciones para llevar a cabo nuestro trabajo y ello, en gran medida, gracias a la Teoría de los Marcos Relacionales (TMR)

La TMR es una explicación analítico funcional de la cognición y del lenguaje que está generando importantes cambios en el análisis e intervención sobre la conducta que llamamos pensar. Se recupera así un modo de generar tecnología que caracterizó la **primera generación de terapias conductuales** y que posteriormente, con la llegada de las terapias cognitivas, fue perdiéndose. Nos referimos al diseño de **las técnicas de intervención a partir de las leyes del aprendizaje** y, por tanto, con una fuerte base teórica y conceptual. De este modo, a partir de la TMR se han generado nuevos procedimientos de intervención y se han reinterpretado las técnicas cognitivas ya existentes, haciéndolas más eficaces.

Este curso pretende seguir la máxima de Kurt Lewin de que *“no hay nada más práctico que una buena teoría”*. Los alumnos conocerán los avances teóricos que permiten realizar un análisis funcional del pensamiento y del lenguaje con mayor poder explicativo y predictivo. Conocerán, así mismo, la historia de aprendizaje que hace posible que los individuos verbales adquieran dicho repertorio conductual, los problemas que pueden surgir y el modo de intervenir de modo coherente con los nuevos conocimientos. Todo ello con ejercicios prácticos que facilitan que los participantes adquieran la flexibilidad necesaria para adaptarse a las diferentes problemáticas psicológicas.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

- Duración de **16 horas**.
- Dirigido a personas que estén en posesión de Licenciatura o Grado en Psicología o en último año de carrera.
- Precio total **250 €**, de los que 100 € son en concepto de matrícula.
- El plazo de matrícula se cerrará el 24 de septiembre.

PROFESORADO:

Francisco Cózar de Quintana

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Socio fundador de **Nexo Psicología Aplicada**, donde ejerce como terapeuta de conducta desde hace más de 20 años. Así mismo, es profesor asociado de la Universidad Autónoma de Madrid, docente en el Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad Camilo José Cela y es tutor profesional de prácticas tanto de Grado como de Máster en diversas universidades.

CALENDARIO Y PROGRAMA:

Horario: sábados de 10:00h. a 14:00h.

Sábado 28 de septiembre**Los orígenes del análisis funcional de la cognición y el lenguaje**

- La función simbólica como proceso pavloviano
- La conducta verbal como conducta operante
- La conducta gobernada por reglas
- Tipos funcionales de conductas gobernadas por reglas
- Práctica con ejemplos clínicos
- Las secuencias de cuatro términos
- Las relaciones de equivalencia
- La derivación de funciones: emergencia de funciones psicológicas sin contingencia directa.

Sábado 5 de octubre**La teoría de los marcos relacionales: una explicación analítico funcional de la cognición y del lenguaje**

- Las respuestas relacionales aplicables arbitrariamente
- Patrones de respuestas relacionales: los marcos de relación
- Propiedades de los marcos relacionales
- Dimensiones de las respuestas relacionales: coherencia, complejidad y derivación
- Práctica: análisis funcional de secuencias verbales

Sábado 19 de octubre**La construcción de la identidad**

- Experiencia del yo y conducta verbal
- El proceso de adquisición de funcionalidad de los eventos privados.
- Los Trastornos de Personalidad como trastornos en la experiencia del yo
- La experiencia del *sí mismo* bajo control de marcos de relación.

La psicopatología desde la perspectiva de la TMR

- Naturaleza verbal del sufrimiento humano
- Inflexibilidad psicológica como proceso transdiagnóstico.
- Los valores como conducta gobernada por reglas

Sábado 26 de octubre

La psicoterapia desde la perspectiva de la TMR

- Las técnicas cognitivas a la luz de la TMR
- Empleo de analogías y metáforas
- Ejercicios experienciales
- Entrenamiento en atención consciente: explicación desde el análisis funcional, cuándo y cómo emplearlo.

Análisis de casos

- Caso 1: Análisis funcional, devolución de hipótesis (role playing) y diseño de intervención en un **caso de hipocondría**
- Caso 2: Análisis funcional, devolución de hipótesis (role playing) y diseño de intervención en un caso de **trastorno de la personalidad**
- Caso 3: Análisis funcional, devolución de hipótesis (role playing) y diseño de, intervención en verborrea y descarrilamiento del pensamiento en un caso de **esquizofrenia residual**