

# PRIMER CURSO

# 1. Análisis Funcional de Conducta y Diseño de Programas de Intervención

## 1.1. Bases Conceptuales

- a. Psicología como ciencia
- b. Principios de aprendizaje
- c. Modelo interconductual
- d. Filogenia y evolución de la conducta
- e. Desarrollo emocional
- f. Desarrollo de la identidad y autoestima

## 1.2. Análisis Funcional

- a. Aplicaciones

# 2. Entrenamiento en Habilidades de Comunicación

## 2.1. Bases Conceptuales de la Comunicación Humana

- a. Trascendencia de la comunicación interpersonal para nuestra especie. Aspectos no verbales y lingüísticos. Funciones de la comunicación. Objetivos y relaciones
- b. Hacia una definición y comprensión de las HH.SS: variables disposicionales y elementos de la comunicación.
- c. Comunicación no verbal y expresión emocional
- d. Lenguaje: tipos de lenguaje y funciones. Expresión verbal de los sentimientos.
- e. Empatía: la empatía y su desarrollo evolutivo.
- f. La asertividad. Normas y estilos de conducta que influyen en la comunicación

## 2.2. Teoría y Práctica de la Comunicación

- a. Expresión de emociones: expresión corporal y voz
- b. Expresión facial de las distintas emociones
- c. Reconocimiento de las expresiones parciales, inhibidas o falsas: cara, voz, postura y gestos

- d. Escucha activa y empatía
- e. Introducción a las habilidades del terapeuta
  - Entrevista clínica
  - Habilidades del terapeuta: comunicación no verbal y empatía
- f. Control asertivo de la conversación: Iniciar, cambiar de tema, terminar y defender opiniones.
  - Control asertivo de la conversación II: Niveles de comunicación y de relación interpersonal.
- g. Recepción de la ira o malestar.
- h. Recibir críticas
- i. Decir no.
- j. Reconocimiento y control de la manipulación emocional.
- k. Habilidades terapéuticas: manejo de situaciones difíciles.
- l. Hablar en público
  - Posicionamiento y voz
  - Técnicas de presentación. Preparación de la presentación y control de la ansiedad
  - Expresión e intencionalidad. Adecuaciones de contenidos y lenguaje
  - Técnicas para dinamizar grupos
- m. Flirteo y seducción
  - Habilidades para establecer relaciones
  - Habilidades para influir y persuadir
- n. Habilidades de negociación
- o. Habilidades para trabajar en equipo

### 3. Técnicas

- a. Técnicas de relajación
- b. Relajación y expresión corporal
- c. Técnicas basadas en el condicionamiento operante
- d. Técnicas de exposición
- e. Técnicas cognitivas
- f. Aplicaciones de inteligencia emocional, para un manejo y control de las emociones
- g. Aspectos éticos